



Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge

# Cours de première orientation

pour les demandeurs et  
demandeuses d'asile et  
les personnes immigrées

FRANZÖSISCH



Integration

## Qui peut participer à un cours de première orientation ?

Les cours de première orientation (Erstorientierungskurs = EOK) sont principalement destinés aux demandeurs et demanduses d'asile en tant qu'offre initiale et d'orientation. S'il y a des places disponibles, d'autres personnes peuvent également participer, par exemple des personnes bénéficiant d'une protection ou immigrées de l'UE.

Le EOK s'adresse exclusivement aux personnes qui n'ont pas la possibilité de suivre un cours d'intégration ou pour lesquelles un cours d'intégration n'est actuellement pas (encore) l'offre appropriée.

Les enfants et adolescents qui vont à l'école (personnes en âge de scolarisation) ne peuvent pas participer au cours de première orientation.



## Qu'allez-vous apprendre dans ces cours ?

Les EOK vous permettent d'acquérir les premières connaissances en allemand dont vous avez besoin pour vous débrouiller et trouver vos repères. Le contenu se concentre sur les sujets de la vie courante. Pendant le cours, vous obtiendrez des informations sur les thèmes suivants :

- Vie quotidienne en Allemagne
- Travail
- Faire ses courses
- Santé / Soins médicaux
- École maternelle / École
- Utilisation des médias en Allemagne
- Orientation sur place / Circulation / Mobilité
- Mœurs et usages en Allemagne / Particularités locales
- Parler de soi et d'autres personnes / Contacts sociaux
- Logement
- Valeurs et vivre ensemble



L'enseignante ou l'enseignant du EOK choisit l'un de ces cinq thèmes en fonction des intérêts des participants. S'y ajoute le module « Valeurs et vivre ensemble ». Il doit être suivi par toutes les personnes participantes. Vous y apprendrez entre autres les valeurs fondamentales qui guident la vie en Allemagne et la vie quotidienne.

Le cours est complété par des excursions. Vous irez avec les autres participantes et participants dans une administration publique par exemple, ou une bibliothèque, ou au marché. Ces excursions constituent une aide supplémentaire pour trouver ses repères et mettre en pratique les connaissances acquises.

### Quelle est l'étendue d'un cours ?

Un cours est composé de six modules à 50 leçons et comprend en tout 300 leçons. Une leçon dure 45 minutes. Chaque journée de cours comporte normalement plusieurs leçons d'affilée.



## Comment pouvez-vous participer à un cours de première orientation ?

La participation au cours est facultative et gratuite. Si un cours de première orientation vous intéresse, veuillez prendre contact avec l'organisation qui coordonne ou propose des cours dans votre région.

Vous trouverez une liste des organisations, des cours ainsi que d'autres informations sur le cours de première orientation sur :



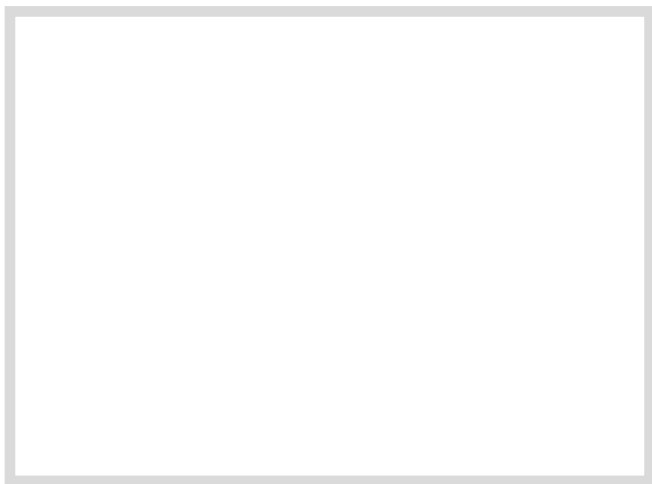
[www.bamf.de/eok](http://www.bamf.de/eok)



<https://bamf-navi.bamf.de>



Pour en savoir plus :



## Mentions légales

Éditeur :

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge  
90461 Nürnberg

État : 08/2023

Impression : Kern GmbH, Bexbach

Conception : KonzeptQuartier GmbH, Fürth

Commande de publication :

Publikationsstelle des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge  
[www.bamf.de/publikationen](http://www.bamf.de/publikationen)

Cette publication est éditée par l'Office fédéral de la migration et des réfugiés dans le cadre de ses activités de relations publiques. La publication est distribuée gratuitement et n'est pas destinée à la vente.

Rendez-nous visite sur



 [www.facebook.com/bamf.socialmedia](https://www.facebook.com/bamf.socialmedia)

 [@BAMF\\_Dialog](https://twitter.com/BAMF_Dialog)

 [bamf\\_bund](https://www.instagram.com/bamf_bund)

Other Language   
[www.bamf.de/publikationen](http://www.bamf.de/publikationen)

[www.bamf.de](http://www.bamf.de)