



Projektsteckbrief

"Radfahren vereint"

Projektort	Niedersachsen
Projektziele	Menschen in Bewegung bringen, Distanzen überwinden und Gemeinschaften stärken – das sind die Kernziele des Projekts „Radfahren vereint“.
Projektbeschreibung	<p>Das Projekt wurde 2016 vom LandesSportBund (LSB) Niedersachsen e.V. im Rahmen des Bundesprogramms „Integration durch Sport“ initiiert. Es basiert auf zahlreichen lokalen und überregionalen Kooperationen zwischen dem organisierten Sport mit gemeinnützigen sozialen Einrichtungen und besteht aus vier Projektbausteinen:</p> <ol style="list-style-type: none">1. In mehrtägigen Fahrradkursen lernen die Teilnehmenden das Fahrradfahren und die wichtigsten Verkehrsregeln. Dadurch werden sie im Alltag selbstständiger, mobiler und verkehrssicher. Die Fahrradkurse werden von Sportvereinen und Sportbünden organisiert.2. In Kooperation mit dem Deutschen Verkehrssicherheitsrat führt der LSB Niedersachsen eintägige Trainerschulungen für Fahrradkurse durch. In den praxisorientierten Lehrgängen erwerben die Teilnehmenden didaktisches Wissen, um selbstständig Fahrradkurse für die Zielgruppe durchzuführen.3. Fahrradtouren laden zur Erkundung der jeweiligen Region ein. Die gemeinsamen Erlebnisse stärken das Gemeinschaftsgefühl in der Gruppe und die Bindung an den Sportverein.4. Der LSB Niedersachsen organisiert und unterstützt Großveranstaltungen, die den Projektzielen folgen. Hierzu gehören beispielsweise interkulturelle Feste, Sternfahrten oder Fachforen.
Zielgruppe	Menschen aller Altersgruppen mit und ohne Migrationsgeschichte, Menschen mit Fluchterfahrung, Sportvereine und Sportbünde in Niedersachsen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Förderung von Mädchen und Frauen.
Förderzeitraum	seit 2016
Projektträger	LandesSportBund Niedersachsen e.V.
Ansprechpersonen	Robert Gräfe (Programmleiter), Maike Fiedler (Referentin)
Website	www.lsb-niedersachsen.de/radfahren-vereint